

# 9月のお便り

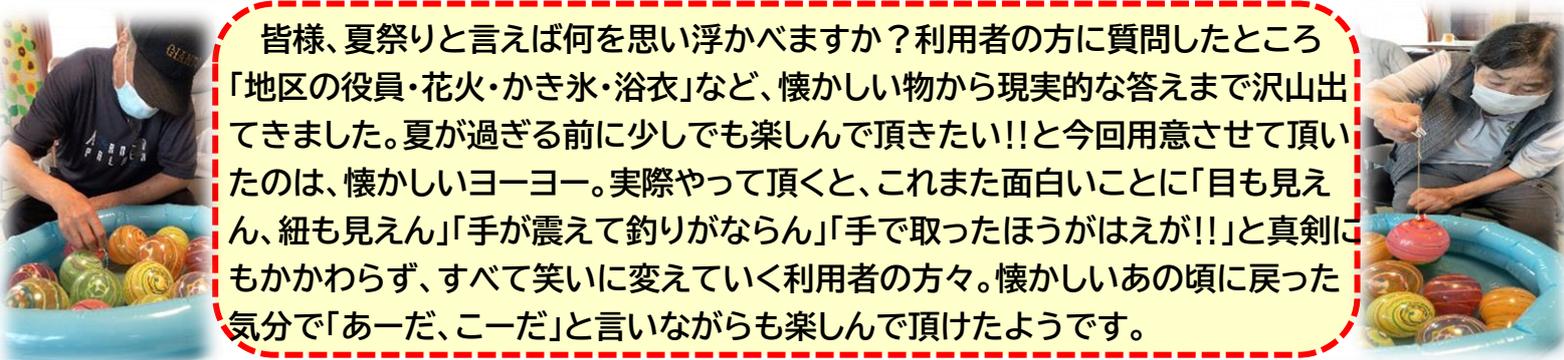
日が短くなり、朝晩が少しだけ肌寒くなりはじめました…9月の残暑のはじまりです!!まず初めに8月の最終日に発生しました台風10号…皆様ご無事だったでしょうか?地震に続き、台風でも多大なる被害がニュースで流れ、防ぎようのない自然災害。今私たちに出来ることは何か?を日々考えさせられています。今以上の被害が出ない事を祈るばかり…。また夏の暑さも彼岸まで…と言いますが、厳しい暑さはまだまだ続きそうです。先日利用者の方々に、稲刈りの時期を尋ねると「西岳は、あと1週間したら稲刈りやな～」と話されていました。景色も少しずつ夏から秋へと変わり、過ごしやすい時期がもう目の前!!と言ったところでしょうか?季節の変わり目と言えば…衣替えタイミング!!一番悩ましい問題ですね。創生館では忘れ物が一番増える時期です。衣替えされる際はお手数ですが、再度名前の確認を宜しくお願い致します!!

それではまいりましょう→今月号では「夏の風物詩」「野菜」をお送りします!!

## 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 ヨーヨー釣り 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭



皆様、夏祭りと言えば何を思い浮かべますか?利用者の方に質問したところ「地区の役員・花火・かき氷・浴衣」など、懐かしい物から現実的な答えまで沢山出てきました。夏が過ぎる前に少しでも楽しんで頂きたい!!と今回用意させて頂いたのは、懐かしいヨーヨー。実際やって頂くと、これまた面白いことに「目も見えん、紐も見えん」「手が震えて釣りがならん」「手で取ったほうがはえが!!」と真剣にもかかわらず、すべて笑いに変わっていく利用者の方々。懐かしいあの頃に戻った気分で「あーだ、こーだ」と言いながらも楽しんで頂けたようです。



## 野菜が…

野菜の高騰が進む中、今年もあまりの暑さに「野菜が育つか？」と心配していました。でも「植えなきゃ育たない!!」っての事で、5月から野菜作りスタート!! 令和6年度、夏野菜のラインナップはこちら→「なす・ブロッコリー・オクラ・きゅうり・トマト」に挑戦!! 毎日「芽が出たかな?」「実ったかな?」「水は大丈夫かな?」と気になるもの。しかし予想をはるかに上回り、沢山の野菜が収穫出来ました!! 愛情込めて育てた野菜を収穫→採れたての野菜を調理師の満永さんが、これまた愛情込めて美味しい料理に大変身!! バリエーションも豊富でいつも「今日は何かな?」とワクワクするほど!! 「野菜を作ってくれてありがとうね~」「今日も美味しかったよ~ありがとう」と感謝と幸せの言葉が飛び交う創生館のお昼時間です!!



## (お知らせ)

創生館立ち上げスタッフとして約5年間どんな時もみんなの味方になり、そっと背中を押してくれる谷口悦子さん、利用者一人ひとりの持っている力を最大限に引き出して下さる児玉妙子さんが、創生館を9月に卒業されます。お二人とも創生館の女将と言っても過言ではない温かさやパワフルな笑顔に、スタッフはじめ利用者の方々も、幾度なく助けられてきました。寂しさが残る創生館ですが退職後も体には十分気を付けながら、第2の人生を思う存分楽しんでください!! お二人が今まで以上に笑い充実した日々を過ごせます事、創生館一同願っております☆ また、9月から新たに→介護士の中村健さん、看護師の濱砂多美子さんが仲間に加わりました。どうぞ宜しくお願い致します。

創生館: 相葉 有佐