



## 8月のお便り



まず初めに8月8日に発生しました震度5強の地震…皆様ご無事だったでしょうか。今年1月の能登半島地震から約半年、自然災害とは言えまさか自分達も大きな地震を経験するとは夢にも思っていませんでした。実際、頭が真っ白になり恐怖で動けなくなるもの…。中には被害が出ているご家庭もあるとお聞きしています。余震にも警戒し油断できない状態です。不安だけが募りますが身の安全を第一に今できる事をしていきましょう。また夏本番を迎え猛暑日が続いています。創生館をご利用されている間はこまめな水分補給を心掛けていますが、中には「トイレがよだき～」と飲めない方もいらっしゃいます。室内でも熱中症のリスクがありますので、ご家族の皆様からも水分の声掛けを宜しくお願い致します。それでは本題へまいりましょう→今月号では「作品」「家事」をお届けします。

### 何ができる?!



素晴らしいアイデアはどこから?不器用な私にその才能半分分けて下さい!!と言いたくなるほど…年々工作のクオリティーが上がっています。沢山のアイデアを持っているスタッフと利用者の方々。「まあ見ときなさい」と言わんばかりの顔で、器用にかつ丁寧に作品を作り上げて下さいます。飾りつけ一つでも才能を開花させ、真似したくても出来ない程…。これまで心を込めて作成してきた作品は庄内地区の文化祭に展示させて頂きます。また日程はご案内させて頂きますのでどうぞお楽しみに☆



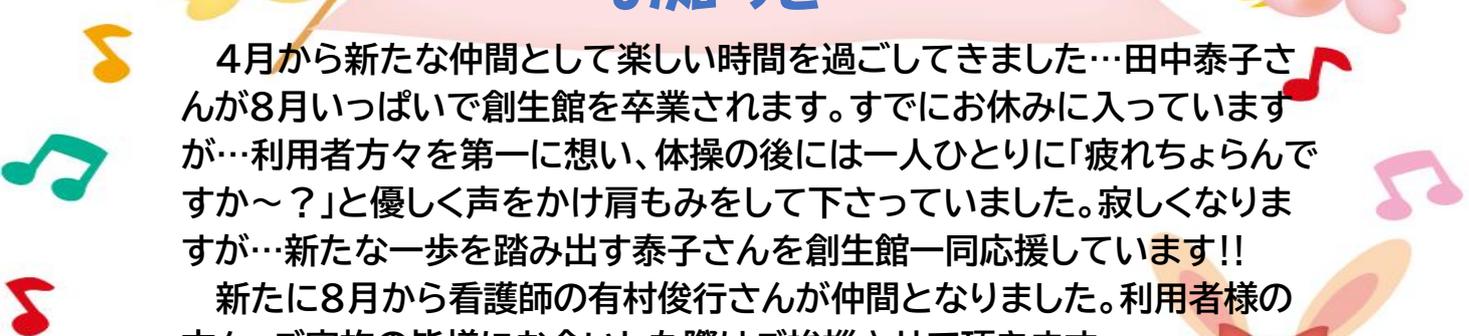


## 主婦歴

突然ですがご家族の皆様へ質問です!!自分の親が今できる事は何か?一緒に暮らしていても知らない親の姿ってありますよね。家で見せる顔と創生館で見せる顔…私達スタッフも知らない利用者の方々の姿があると思います。普段から掃除、洗濯、食事の準備から後片付けまで、何かしらの場面で私達スタッフを助けて下さる利用者の方々。「ありがとうございます」と声をかけると「なんのこれくらい…主婦何年してきたと思ってるの~」と笑いながら言われます。時間と心に余裕がある時は…ご自宅でも昔の話に花を咲かせながら、一緒に何か挑戦してみるのも面白いかもしれませんよ?



## お知らせ



4月から新たな仲間として楽しい時間を過ごしてきました…田中泰子さんが8月いっぱい創生館を卒業されます。すでにお休みに入っていますが…利用者方々を第一に想い、体操の後には一人ひとりに「疲れちゃらんですか~?」と優しく声をかけ肩もみをして下さっていました。寂しくなりますが…新たな一歩を踏み出す泰子さんを創生館一同応援しています!!

新たに8月から看護師の有村俊行さんが仲間となりました。利用者様の方々、ご家族の皆様にお会いした際はご挨拶させていただきます。どうぞ宜しくお願い致します。

創生館:相葉 有佐

