



2月のお便り

立春を迎え暦上ではもう「春」!!暖かい日も多くなり、昼寝が心地よい季節がやってきました。2024年は4年に一度のうるう年ですが、あっという間に3月を迎えてしまいます。2月と言えば節分、バレンタインデー…男性の皆様はドキドキが止まりませんね!!自分へのご褒美やお友達に購入される方も多いのではないのでしょうか?甘い物を食べると自然と笑みがこぼれますよね!!美味しいチョコレートを食べて皆さんで幸せな気持ちになりましょう♪話が変わり創生館のおやつでも登場する「がね」!!ここでクイズです!!なぜ「がね」と呼ばれているかご存知ですか?利用者様に質問したところ…正解された方は26名中なんと1名いらっしゃいました!!鹿児島県で「カニ」のことを「がね」と呼ばれており、揚げた形がカニの姿に似ている事から「がね」と名前がついたみたいですよ!!毎日利用者様から学ぶことが沢山です!!

それでは本題へ2月は「節分・豆まき」のお題でお送りします。

逃げるな～



鬼は外～!!福は内～!!2月1日・2日に節分の行事をしました。鬼はやる気満々!!利用者の方々は退治する気満々?毎年ですが、鬼が登場しても怖がることもなく…驚く事もなく…なぜか笑いが止まらなくなる創生館の節分。利用者の方々はスタッフが鬼に扮していると気づき、控えめに…優しく退治して下さいます。それではダメと利用者様が変わりスタッフが思いっきりボールを投げ、「逃げる鬼」と「逃げるな～」というスタッフ。大きな声で言いながら懸命に退治していました!!その後は皆で歳の数だけ?(80~90?)とはいきませんが、お配りしたおやつを食べました。※安全性を考慮大豆ではなく、甘納豆をお配りしております。





恵方巻



今年の方角は「東北東」。何を願いながら恵方巻を頬張りましたか？買う方もいれば、自分で手作りされる方もいらっしゃったのではないのでしょうか？好きな具材は何ですか？年々スーパーに並ぶ恵方巻の種類も増え、見るもの見るもの目移りしてしまいますが…毎年定番の物を選びがち。お店の方は夜中の3時から恵方巻をひたすら巻いた!!と耳にしました。ちなみに創生館の調理師、満永さんはご自宅で20本作られたみたいですよ!!無病息災を願って☆



お知らせ

・少しずつ暖かくなり日向ぼっこが気持ちいいですね!!
寒暖差が激しく洋服の選びに悩む日々。皆様体調は崩されていないでしょうか？再びインフルエンザ、コロナウイルスも増加傾向にあります。症状が花粉症、風邪と似ているみたいですので、「これくらい大丈夫!!」と無理はせず自分を労わりましょう♪
利用者様、ご家族の方で少しでも体調が悪い、微熱が際はスタッフへお声掛けください。また昼間気温が高くなってきました。ご自宅でもこまめな水分補給をよろしくお願い致します。

創生館:相葉有佐