

## 横市デイサービスセンターの概要

### 1 事業概要

利用者本位のサービスを基本として、高齢者の尊厳の保持に努め、在宅の虚弱老人等に入浴及給食などの各種サービスを提供した。高齢者の自立的生活の助長、社会的孤立感の解消及び心身の機能維持ならびに利用者家族の身体的および精神的負担の軽減を図るよう次の点に留意のうえ事業を実施した。

#### (1) 入浴

高齢者に適した温度等に留意し、快適な入浴が楽しめるよう細心の配慮に心掛けた。

施設内外の整理整頓に努めた。特に浴槽については入浴前の点検に細心の注意を払った。

#### (2) 機能訓練およびレクリエーション

利用者の特性に応じて体調管理を行い、融和を図りながら日常動作訓練、レクリエーション等を実施し、楽しみながら身体機能の維持向上が行えるように工夫した。内容については、利用が楽しみで繰り返し利用したい感じていただける内容に留意した。

#### (3) 給食

高齢者に楽しい雰囲気と落ち着いた環境を提供して、高齢者に適した材料と季節の旬の食材を献立に取り入れた昼食を提供した。厨房内外の衛生管理に注意を払い、食中毒の予防に万全を期した。

### 2 健康管理

送迎時には確実に顔色等のチェックを実施し、施設到着看護師により体温・血圧・脈拍を検診して常に利用者の健康を把握して対応した。

### 3 地域との交流

地域のボランティアや学校・幼稚園などとの交流を重ね施設機能理解の場を設けた。

### 4 職員の資質向上

職員を研修実施機関が実施する講習会、研修会等に積極的に参加させるとともに、月に1～2回独自の職員研修会を実施して資質の向上に努めた。

### 5 具体的実施状況・利用実績

別紙参照