

## 庄内デイサービスセンターの概要

### 1 事業概要

在宅の要支援・要介護高齢者に入浴および給食等の各種サービスを提供し、高齢者の自立的生活の助長、社会的孤立感の解消、心身機能の維持向上を図るとともに、家族の身体的・精神的負担の軽減に資するよう以下の点に留意して事業を実施した。

#### (1)入浴

浴槽内の温度は高齢者に適した設定に留意し、利用者の心身の状況に応じて必要な介助を行い身体の清潔保持に心掛けた。

#### (2)機能訓練・レクリエーション

利用者の心身の特性に応じて日常動作訓練ならびにレクリエーションを実施することにより楽しみながら身体機能の維持を図れる活動を実施した。

#### (3)給食

季節の旬の食材を献立に取り入れて利用者に対応して適切な形態の昼食を提供した。

### 2 健康管理

施設に到着した際に看護師により、体温・血圧・脈拍を検診して常に利用者の健康状態を把握してサービス提供の基本とした。

### 3 地域との交流

施設機能の周知を図るため、地域のボランティアとの交流の機会を設けた。

### 4 職員の資質向上

研修機関が実施する各種講習会・研修会に職員を参加させた。隔月で3デイでの合同研修と毎月の職員会議において課題の検討を行い職員の資質向上に努めた。

### 5 災害予防

高齢化と介護の重度化が進む中で消防設備点検を行い、定期的な避難訓練を実施して火災予防の周知と職員間の連携体制の確立に努めた。

### 6 具体的実施状況・利用実績

別紙参照