

## 西岳デイサービスセンターの概要

### 1 事業概要

在宅の虚弱高齢者に入浴および給食等のサービスを提供し、高齢者の自立的生活の助長、社会的孤立感の解消と心身機能の維持向上を図るとともに、家族の精神的負担の軽減に寄与するよう以下の点に留意して事業を実施した。

#### (1)入浴

高齢者に適した温度等に留意して快適な入浴が楽しめるような配慮を心掛けた。

#### (2)環境整備

施設内外の整理整頓に努めた。浴槽については入浴前の点検に細心の注意を払った。

#### (3)日常動作訓練

利用者の特性に応じたケアプランに基づいた日常動作訓練を実施することにより、身体機能の持を図った。

#### (4)給食

高齢者に適した材料と季節の旬の食材を献立に取り入れた昼食を提供した。厨房内外の衛生管理に注意を払い、食中毒の予防に万全を期した。

#### (5)情報共有

担当者会議に各スタッフが参加する事により、本人ならびに家族の意向を周知してケアマネージャー等の関係機関との連携に基づいた個別援助計画の作成に努めた。

#### (6)社会性の維持援助

日常的に個人での外出の機会の少ない高齢者に対して、郊外レクリエーションへ参加していただく事により季節感の維持と社会性の維持援助を図った。

### 2 職員の資質向上

職員に対して介護保険の動向ならびに個別援助計画作成の周知を図る職員介護を開催した。各研修に参加させ資質の向上に努めた。

### 3 地域との連携

西岳地域の文化祭の出展により施設機能の開示を進め、地区民生児童委員ならびに地区自治公民館への情報提供に努めた。

### 4 具体的実施状況・利用実績

別紙参照