

# 資格を生かして 介護の仕事はじめませんか？

年々、需要が高まる介護職。ハードな仕事のイメージがある一方、現場では「楽しい」「やりがいがある」という声が多く聞かれます。今回、きゅんとでは介護職の魅力を探ろうと、一度介護から離れて再び復職した一人の女性を取材。これまでのいきさつや現在の仕事への思いを伺いました。



取材協力/特別養護老人ホーム白寿園(都城市庄内町8673番地)

Interview



特別養護老人ホーム白寿園  
短期入所生活介護 庄内の里  
沖田 弘子 さん

義父の介護がきっかけでヘルパー2級を取得。その後、訪問介護事業所に勤務し、利用者宅で入浴や食事の介助等を行う仕事を10年程続けました。しかし、夫に転勤の話が持ち上がったのを機に一般職へ転職。1年半ほど介護の仕事から離れていました。

### ■ 復帰のきっかけは

夫の転勤が決まったのを機に、再び介護職へ戻ることを考えました。しかし、現場を1年以上離れていることや知らない土地での訪問介護には不安があること、施設介護の経験がないことから、復職に二の足を踏みました。

そんなとき、県主催の復職のための研修を無料で受けられることを知りました。3日間でしたが、介護の現状を知ることができたと同時に、自分に合った勤務先を紹介していただく

ことができ、安心して復帰ができました。

### ■ 仕事内容

ショートステイ利用者の見守り、部屋の環境づくり、食事など生活全般の介助を行っています。

### ■ 実際に働いてみて

白寿園では、リフトやスライディングシートなど移乗機器を活用し「抱えない介護」を積極的に取り入れています。力任せの作業はせず、利用者の方々とのコミュニケーションをととても大切にしています。また、上司はスタッフの体や健康にも気を配ってくれ、とても働きやすい環境が整っています。

### ■ 気をつけていること

利用者目線を大切にすること、また、「普通はこうでしょ」とか、自分の尺度で考えないようにしています。だんだんできなくなったことを一番悔やんでいるのはご本人だと思うんです。そこに少しでも寄り添えるように心がけています。

### ■ 復職を考えている人へのメッセージ

介護職は、人に感謝される仕事。そういう仕事に魅力を感じています。せっかく資格を取ったのであれば、それは自分が誇れる技術なので現場で生かしてほしいと思います。

私自身は、高校生の頃から母と一緒に祖母の着替えや入浴介助の手伝いをしたり、結婚後は義父の介護をしたりと、介護経験をしてきました。今の現状を知ると、「あの頃こういうのがあれば、おばあちゃんも喜んだらうなあ」と思うことが多々あり、同時に利用者の方から「ありがとう」と感謝されてうれしかったり、そういう思いの積み重ねがあって、介護にやりがいを感じ



ています。

また、一度は別の職種に就いたからこそ、違う角度からも介護の仕事を見つめることができ、「やっぱりこの仕事が好き」と自信を持って言えます。復職を悩んでいる方も、ぜひ一歩を踏み出してほしいと思います。

上司の声



特別養護老人ホーム白寿園  
短期入所生活介護 庄内の里  
主任 坂元 亮介 さん

沖田さんは人一倍責任感があり、利用者一人一人に寄り添う姿勢はこちらが見ていて勉強になるほどです。利用者の中には、沖田さんには心を許せて何でも話せるという方もいて、施設にとってもかけがえのない存在です。

介護に携わるメンバーは、出産や育児など家庭の事情で何年かのブランクを経て戻ってきた人、別の職種から転職してきた人などさまざまですが、そういう人こそ高い技術を持っていたり、現場の即戦力として活躍されています。

また、介護職は大変なイメージがつきものですが、同園では、スタッフにも利用者にも身体的負担がかららない「抱えない介護」を実現し、「介護を『楽しい』と思って働いている人が圧倒的に多いように感じます。資格を持っている人、復職を迷っている人にご、もう一度このやりがいや楽しさを感じてもらえたらと思います。

## 宮崎県福祉人材センターは、福祉の職場で働く人を応援します！

高齢化が進む中、介護の資格、技術、経験を持つ方はとても貴重な存在です！2017年4月よりスタートした介護福祉士等届出制度では、福祉人材センターへ「届出登録」することで、復職支援のための求人紹介や技術研修などのサポートを受けることができます。また、就職に向けたさまざまなイベント(福祉のごと就職フェアや福祉の職場見学会バスツアー、福祉の職場体験学習)などを計画していますので、ぜひ、ご活用ください。



福祉のごと就職フェア



福祉の職場見学会バスツアー

福祉人材センター無料職業紹介所では、福祉の仕事で働きたい人に事業所の紹介やあっせんを行っています。「求職登録」をした方には、毎月求人情報誌を送付し、就職のサポートも行っています。求職登録は窓口のほかWEBサイトからいつでも申請できます！



宮崎県福祉人材センターのキャラクター「じんざんくん」



他にも、介護職を一度離職した方が再び介護職に復職する場合、再就職に必要な費用を最大40万円貸付けする再就職準備金貸付もあります。

▶ 求人・求職のご相談は「宮崎県福祉人材センターへ」

## 介護福祉士等の資格をお持ちの皆さん



届け出るだけで、いつでも福祉・介護の仕事の各種相談・サポートがずっと受けられる

## 介護の有資格者 届出制度をご活用ください。

- 届出できる資格・研修
- 介護福祉士
- 介護職員初任者研修
- 介護職員実務者研修
- 旧ホームヘルパー養成研修1級・2級課程
- 旧介護職員基礎研修
- 入門的研修



あなたを支える、せつかくの資格届出登録してね

夢への一歩 応援します！  
介護福祉士を目指す方、介護職として再就職する方を応援します!!

### 貸付対象者・貸付額

介護福祉士実務者研修受講資金貸付  
介護福祉士実務者研修受講中の方で、直近の介護福祉士国家試験を受験予定であり、宮崎県内において介護等の業務に従事する意思のある方  
実務者研修の受講費用等として/20万円以内(1人あたり1回限り)

### 再就職準備金貸付

介護職員等として、一定の資格と経験を有する方で、離職後、宮崎県内において介護職員等として、再就職する方  
再就職準備金として/40万円以内(1人あたり1回限り)

### 返還について

一定の条件を満たせば全額返還免除になりますが、条件を満たさない場合は返還義務が生じます。

※貸付については、お申込前にご連絡ください。